**KHUYẾN CÁO KIỂM SOÁT ĐƯỜNG HUYẾT Ở BỆNH NHÂN ĐÁI THÁO ĐƯỜNG CÓ BỆNH THẬN MẠN**

1. **MỤC ĐÍCH:**

* Áp dụng cho bệnh nhân ĐTĐ có eGFR < 60 ml/phút/ 1.73 m2
* Hướng dẫn lựa chọn nhóm thuốc, phối hợp thuốc, chỉnh liều các loại thuốc viên hạ đường huyết và insulin

1. **MỤC TIÊU KIỂM SOÁT ĐƯỜNG HUYẾT**

* HbA1c < 7%
* HbA1c 7%- 8% nếu bị hạ đường máu, nhiều bệnh phối hợp, thời gian sống ngắn, bệnh nhân đang lọc máu

1. **LỰA CHỌN NHÓM THUỐC VIÊN HẠ ĐƯỜNG HUYẾT**
2. **NHÓM SULFONYUREAS**

* Chỉ lựa chọn Gliclazide ( Diamicron) hoặc Glimepiride ( Amaryl)
* Liều khởi đầu:
  + Gliclazide 30mg/ ngày
  + Glimepiride 1mg/ ngày
* Không sử dụng khi eGFR < 30

1. **NHÓM METFORMIN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| eGFR ≥ 45 | 30 < eGFR < 45 | eGFR ≤ 30 |
| 500 – 2000mg/ ngày | 500- 1000mg/ ngày | không sử dụng |

1. **NHÓM ỨC CHẾ MEN DPP – 4**

* Linagliptin : 5mg/ ngày
* Sitagliptin

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| eGFR ≥ 45 | 30 < eGFR < 45 | eGFR ≤ 30 |
| 50-100mg/ ngày | 50mg/ ngày | 25mg/ngày |

* Vidagliptin ( Galvus)

|  |  |
| --- | --- |
| eGFR ≥ 50 | eGFR < 50 |
| 50-100mg/ ngày | 50mg/ngày |

* Saxagliptin ( Onglyza)

|  |  |
| --- | --- |
| eGFR ≥ 45 | eGFR < 45 |
| 5mg/ ngày | 2.5mg/ngày |

1. **NHÓM SGTL-2**

* Dapagliflozin ( Forxiga)

|  |  |
| --- | --- |
| eGFR ≥ 30 | eGFR < 30 |
| 5-10mg/ ngày | không sử dụng |

* Empagliflozin ( Jardiance)

|  |  |
| --- | --- |
| eGFR ≥ 30 | eGFR < 30 |
| 10 – 25mg/ ngày | không sử dụng |

1. **NHÓM ĐỒNG VẬN GLP1 ( LIRAGLUTIDE)**

|  |  |
| --- | --- |
| eGFR ≥ 30 | eGFR < 30 |
| Không chỉnh liều ( 0.6 – 1.8mg/ ngày) | không sử dụng |

1. **LỰA CHỌN INSULIN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| eGFR ≥ 50 | 10 < eGFR < 50 | eGFR ≤ 10 |
| không chỉnh liều | giảm 25% liều cơ sở | giảm 50% liều cơ sở |

1. **PHỐI HỢP THUỐC**

* Không phối hợp Sulfonyureas và Insulin
* Khuyến cáo sớm phối hợp các nhóm thuốc để hạn chế tác dụng phụ của thuốc

1. **PHÁC ĐỒ ĐIỀU TRỊ**

Đái tháo đường có bệnh thận mạn

( eGFR < 60 ml/phút/ 1.73 m2)

HbA1c > 9%

HbA1c ≤ 9%

eGFR ≥ 45

30 ≤ eGFR < 45

eGFR < 30

Metformin

Metformin ( theo dõi sát eGFR), hoặc

iDPP4

Insulin

iDPP4 ( đơn trị liệu hoặc phối hợp insulin

Không TCLS tăng đường máu

Có TCLS tăng đường máu

Hba1c không đạt mục tiêu

|  |  |
| --- | --- |
| Metformin | SU, hoặc  iDPP4, hoặc  SGLT2i, hoặc  Insilin nền, hoặc  Đồng vận GLP1 |

|  |  |
| --- | --- |
| Metformin  Hoặc  iDPP4 | SU, hoặc  iDPP4, hoặc  Insulin nền, hoặc  Đồng vận GLP1 |

**Lưu ý: tiếp tục duy trì phác đồ tiêm insulin trong những trường hợp HbA1c ≤ 9% nếu bệnh nhân đang tiêm insulin và chỉnh liều theo mức lọc cầu thận**